

ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ କିପରି ଉପକାର କରିବାକୁ ହେବ ?

ମୁସଲମାନ ଅପନେ ରବ୍ କେ ଆଜ୍ଞାପାଲନ ମେଁ ନମାଜ୍ ପଢ଼ତା ହେଁ, ଜିସନେ ଉସେ ନମାଜ୍ ପଢ଼ନେ କା ଆଦେଶ ଦିଆ ହେଁ ଏବଂ ନମାଜ୍ କୋ ଇସ୍ଲାମ କେ ସ୍ତମ୍ଭୋଁ ମେଁ ସେ ଏକ ସ୍ତମ୍ଭ ବନାଆ ହେଁ ।

ଏକ ମୁସଲମାନ ରୋଜ୍ ସୁବହ୍ ପାଞ୍ଚ ବଜେ ନମାଜ୍ କେ ଲିଏ ଖଢ଼ା ହୋତା ହେଁ ଓଉର ଉସକେ ଗୈର-ମୁସ୍ଲିମ୍ ଦୋସ୍ତ ଠିକ୍ ଓସି ସମୟ ସୁବହ୍ ବ୍ୟାୟାମ କେ ଲିଏ ନିକଲତେ ହେଁ । ଉସକେ ଲିଏ, ଉସକି ନମାଜ୍ ଶାରୀରିକ୍ ଓଉର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ ପୋଷଣ ହେଁ, ଜବକି ଉସକେ ଗୈର-ମୁସ୍ଲିମ୍ ଦୋସ୍ତୋଁ କେ ଲିଏ ବ୍ୟାୟାମ କେବଲ୍ ଶାରୀରିକ୍ ଖୋଜନ ହେଁ । ନମାଜ୍ ଦୁଆ ସେ ଭିନ୍ନ ହେଁ, ଜୋ ଅଲ୍ଲାହ୍ ସେ କିସି ଜରୁରତ କେ ଲିଏ କି ଜାତୀ ହେଁ । ଏକ ମୁସଲମାନ ବିନା ଶାରୀରିକ୍ ହରକତ୍ ଜୈସେ ରୁକୂ ଓଉର ସଜଦା ଆଦି କିଏ କିସି ଭି ସମୟ ଦୁଆ କର ସକତା ହେଁ ।

ଧ୍ୟାନ ଦେଁ କି ହମ୍ ଅପନେ ଶରୀର କି କିତନି ଦେଖଭାଲ୍ କରତେ ହେଁ, ଜବକି ଆତ୍ମା ଭୁଖ୍ ସେ ବିଲଖତୀ ହେଁ ଓଉର ଇସକା ପରିଣାମ୍ ଦୁନିଆ କେ ସବସେ ସମୃଦ୍ଧ୍ ଲୋଗୋଁ କି ଅନଗିନତ୍ ଆତ୍ମହତ୍ୟାଏଁ ହେଁ ।

ଇବାଦତ୍ ମସ୍ତିଫ୍କ୍ ମେଁ ଝ୍ୟାଲ୍ କେ କେନ୍ଦ୍ର ମେଁ ମୌଜୁଦ୍ ସ୍ବୟଁ ଏବଂ ଆସପାସ୍ କେ ଲୋଗୋଁ ସେ ସଂବନ୍ଧିତ୍ ଝ୍ୟାଲ୍ କୋ ଦୂର କରନେ କି ଓଉର ଲେ ଜାତୀ ହେଁ । ଉସ ସମୟ ଇଂସାନ୍ ବହୁତ୍ ଉଚ୍ଚ୍ ଅନୁଭବ୍ କରତା ହେଁ । ଯହ୍ ଏକ୍ ଏସା ଏହ୍ସାସ୍ ହେଁ, ଜିସେ ଏକ୍ ବ୍ୟକ୍ତି ତବ୍ ତକ୍ ନହିଁ ସମଜ୍ଞେଗା, ଜବ୍ ତକ୍ କି ବହ୍ ଇସକା ଅନୁଭବ୍ ନ କର ଲେ ।

ଇବାଦତ୍ ମସ୍ତିଫ୍କ୍ ମେଁ ଭାବନା କେ କେନ୍ଦ୍ରୋଁ କୋ ହରକତ୍ ଦେତୀ ହେଁ, ଇସଲିଏ ଆସ୍ଥା ସୈଦ୍ଧାନ୍ତିକ୍ ଜାଣକାରି ଓଉର ରୀତି-ରିବାଜୋଁ ସେ ବ୍ୟକ୍ତିପରକ୍ ଭାବନାତ୍ମକ୍ ଅନୁଭବୋଁ ମେଁ ବଦଲ୍ ଜାତୀ ହେଁ । କ୍ୟା ପିତା ଉସକେ ପୁତ୍ର କେ ଯାତ୍ରା ସେ ଲୌଟକର୍ ଆନେ ପର ମୌଖିକ୍ ସ୍ବାଗତ୍ କରନେ ସେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋ ଜାଏଗା ? ବହ୍ ତବ୍ ତକ୍ ଶାନ୍ତି ନହିଁ ହୋଗା, ଜବ୍ ତକ୍ ଉସେ ଗଲେ ନ ଲଗା ଲେ ଓଉର ଚୁମ୍ ନ ଲେ । ଅକ୍ଲ୍ କି ବିଶ୍ବାସୋଁ ଓଉର ବିଚାରୋଁ କୋ ଏକ୍ ମହ୍ସୂସ୍ ରୂପ୍ ଦେନେ କି ଏକ୍ ପ୍ରାକୃତିକ୍ ଇଚ୍ଛା ହୋତୀ ହେଁ । ଇବାଦତେଁ ଇସି ଇଚ୍ଛା କୋ ପୂରା କରତୀ ହେଁ । ଚୁନାଞ୍ଚେ ବନ୍ଦଗି ଓଉର ଆଜ୍ଞାକାରିତା ନମାଜ୍ ଓଉର ରୋଜା ଆଦି ମେଁ ପ୍ରତୀତ୍ ହୋତୀ ହେଁ ।

ଏଂଝ୍ ଯୁ ନ୍ୟୁବର୍ଗ୍ କହତେ ହେଁ : "ଶାରୀରିକ୍, ମାନସିକ୍ ଓଉର ମନୋବୈଜ୍ଞାନିକ୍ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ମେଁ ସୁଧାର୍ ଲାନେ ଓଉର ଶାନ୍ତି ଓଉର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ ଉଚ୍ଚତା କି ପ୍ରାପ୍ତି ମେଁ ଇବାଦତ୍ କି ଏକ୍ ବଡ଼ି ଭୂମିକା ହୋତୀ ହେଁ । ସାଥ୍ ହି, ସୃଷ୍ଟିକର୍ତା କି ଓଉର ଧ୍ୟାନ ଦେନେ ସେ ଅଧିକ୍ ଶାନ୍ତି ଓଉର ଶ୍ରେଷ୍ଠତା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋତୀ ହେଁ ।" ନିଦେଶକ୍ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ ଅଧ୍ୟୟନ କେନ୍ଦ୍ର, ପେଂସିଲ୍ଭେନିଆ ବିଶ୍ବବିଦ୍ୟାଳୟ, ସଂଯୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟ୍ ଅମେରିକା

ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପକାର କରିବାକୁ ହେବ ?

المصدر: <https://www.ijaz.org/2026-10-23/107/>

المصدر: <https://www.ijaz.org/2026-10-23/107/>

21 10 2026 10:23:06